

Inauguration : premier centre d'équithérapie en Ile-de-France



Le centre souhaite rendre l'équitation accessible à tous @Le pied à l'étrier

Vendredi 1er octobre, l'association «Le Pied à l'Etrier » organise une journée d'inauguration du premier centre d'équitation adaptée et d'équithérapie de la région Ile-de-France. Le centre se trouve dans la ville de Fosses, dans le département du Val-d'Oise.

« *Rendre accessible le cheval à tout le monde* », énonce Blandine Caussariou, créatrice de l'association. Voilà l'objectif du « Pied à l'étrier », qui souhaite faire découvrir le cheval à toute personne quel que soit son handicap. La journée d'inauguration permettra de montrer au public les différentes installations et activités mises en place pour offrir le meilleur cadre d'équitation à leur cavalier. Début à 17 heures, avec les élus et représentants de la Fédération Française d'Equitation qui assisteront à des démonstrations équestres des cavaliers, comme de l'attelage, de la voltige, du travail à pied ou encore un pas de deux. Puis à 19 heures, tous les adhérents de l'association ainsi que les donateurs seront conviés pour un spectacle équestre, orchestré par un autre groupe de cavaliers. Tout au long de ce programme, des panneaux sur l'historique de l'association et de sa mission seront disposés dans le centre et des bénévoles assureront la visite du site.



Nouvelle activité proposée par le centre : l'attelage @Le pied à l'étrier

« Le Pied à l'Etrier » a été créé en 2006 par Blandine Caussarieu, un ergothérapeute. Pendant une dizaine d'années, l'association a été pensionnaire dans plusieurs centres équestres avant de se lancer, en 2016, dans la construction de son propre centre. Après cinq ans de travaux, le centre d'équithérapie et d'équitation adaptée voit le jour fin septembre 2020. L'association peut compter sur sept professionnels qui ont tous une double compétence avec un diplôme médico-social et un diplôme de moniteur d'équitation. Un groupe de seize chevaux et poneys composent aussi l'association. Certains ont été achetés, d'autres proviennent de dons ou ont été confiés. « *Nos équidés sont toute l'année en extérieur et en troupeau, afin de leur offrir la meilleure qualité de vie* », explique la fondatrice de l'association.

L'équitation accessible à tous

L'association accueille 220 cavaliers par semaine. « *Ils sont tous suivis de manière régulière, avec un cours dans notre centre par semaine. D'autres cavaliers viennent aussi lors des vacances ou des stages proposés* », raconte Blandine Caussarieu. L'association accueille des enfants et adultes en situation de handicap moteur, sensoriel, mental mais aussi des personnes en mal-être comme un burn out ou une grande anxiété. Les adhérents viennent d'institutions, de collectivités ou encore de manière spontanée. « *Avec les institutions, il y a d'abord un entretien puis une visite du site et nous prenons le temps de former les encadrants qui les accompagnent* », détaille la fondatrice. Attelage, tir à l'arc, dressage, saut d'obstacles, voltige ou encore equifun, les activités proposées par le centre sont variées et se font par groupe, sauf si certains cavaliers présentent un handicap lourd. « *On essaye de les rendre autonomes au moment de la préparation du cheval, même s'ils ne peuvent que caresser le cheval. Une*

personne est toujours avec eux pour les aider au besoin et leur expliquer les différents soins nécessaires pour les équidés. Il est important pour nous que les cavaliers disent bonjour et au revoir au cheval », raconte Blandine Caussarieu.



Les cavaliers profitent de l'activité voltige @Le pied à l'étrier

« Le Pied à l'Etrier » souhaite profiter de cette journée d'inauguration du centre pour montrer que l'équitation est un sport qui peut être accessible à tous, quel que soit son handicap. Si vous souhaitez participer à cette journée, envoyez un mail à l'adresse suivante : lepiedaletrier.association@gmail.com